**پنومونی :**یک عفونت تنفسی تحتانی شایع است در اثر عفونت ریه ها ایجاد می شود و بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود.

این مایع شامل گلبول های سفید خون می باشد که با عفونت مقابله می کند . بینی انسان برای محافظت از میکروب‌ها ، گرد و غبار و دیگر عوامل عفونی از مخاط و مو پوشیده شده است. هنگامی که مخاط بینی قادر به جلوگیری از چنین اتفاقی نباشد این عوامل عفونی به قسمت های داخلی وارد شده و موجب بیماری می شوند.

## علائم بیماری

عفونت ریه بسته به عامل ایجاد کننده می تواند علائم مختلفی داشته باشد ؛ تب ، درد قفسه سینه ، سرفه ، کاهش اشتها و ضعف از علائم اصلی بیماری هستند.

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما ۱ تا ۲ روز بعد سرفه همراه با خلط خواهد شد.

خلط معمولا زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد.

تنفس سریع وسطحی به طوری که ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بیفتد.

بیماری ریوی ممکن است فقط در اثر سرماخوردگی پدید بیاید و یا به صورت عوارض بعضی از بیماری ها بروز کند.

ذات الریه در نوزادانی که باشیر مادرخود تغذیه می شوند به مراتب کمتر از سایرین است.

*بسیاری از بیماران بعد از آنفلوانزا ، مبتلا به ذات الریه می‌گردند.



## علل بیماری

علل عفونت ریه می تواند باکتری ، ویروس و یا قارچ باشد.

انگل ها نیز باعث این عفونت ها می گردند.

این میکروب ها در ریه افراد سالم وجود ندارد . گاهی اوقات این میکروب ها توسط جریان خون به ریه ها منتقل می‌گردند که سرفه و عطسه کردن باعث انتشار آنها می شود.

## راههای پیشگیری

از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونت‌های تنفسی خودداری کنید.

از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید.

تغذیه مناسب بخصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونت‌های ریه است.

درمان به موقع عفونت های ساده تنفسی احتمال عفونت ریه را کاهش می دهد.

بهتر است کودک در محل هایی که احتمال آلودگی در آنها بیشتر است حضور نیابد.

هیچگاه سرخود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.



## راه های تشخیص

معاینات فیزیکی توسط پزشک

گرفتن عکس قفسه سینه

## درمان بیماری

در موارد پنومونی باکتریال یا میکروبی درمان اصلی استفاده از آنتی بیوتیک است.

سایر داروها ضد تب ها ، ضد سرفه ها و خلط آورها است.

در مواردی به صورت سرپایی درمان می شود و گاهی نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد.

بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود.

## آموزش خود مراقبتی:

-کاهش تب: تب زیاد با داروی تب بر تجویز شده توسط پزشک کاهش داده می شود با انجام پا شویه تب بیمار را کاهش دهید . تب بالا احتمال تشنج برای کودک را به دنبال دارد بنابراین باید کنترل شود و می توان از استامینوفن استفاده کرد.

-درطول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز و شیرینی، شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند خودداری نمایید.

- داروهایی که پزشک تجویز می نماید بموقع مصرف نمایید و دوره درمانی با آنتی بیوتیک را کامل کنید.

-از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده نمایید.

-کودک را تشویق به سرفه کنید، تا ترشحات ریوی خارج شود.

-بهداشت دهان را رعایت نمایید.

-کودک را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید که حداکثر تهویه را داشته باشد و احساس آرامش کند.

-تشویق به مصرف مایعات فراوان ( ۲-۳لیتر ) کنید زیرا مصرف مایعات باعث رقیق شدن ترشحات شده و به خروج آن کمک می کند.

-برای افزایش ایمنی از مواد غذایی حاوی ویتامین ث مثل پرتقال استفاده کنید.

-در هوای آلوده از منزل خارج نشوید و هنگام بیرون رفتن از منزل لباس گرم و مناسب بپوشید.

-از مصرف غذاهای تحریک کننده مانند غذای چرب و سرخ شده و پر ادویه خودداری کنید.

-از مصرف مواد محرک مثل اسپری خوشبوکننده و وایتکس و شیشه شوی خودداری شود.

-علائمی مانند درد قفسه سینه و تب در عرض چند روز بعد از درمان تخفیف می یابد و سرفه معمولا ۲- ۳ هفته طول می کشد تا برطرف شود.

-در تاریخ معین جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه نمایید.



-در صورت افزایش تعداد تنفس غذا دادن به کودک یا شیرخوار ممنوع می شود و بیمار ازطریق سرم درمان می-شود . پس از بهبودی، رژیم غذایی به صورت مایعات با آهستگی و احتیاط شروع می‌شود و سپس رژیم غذایی معمولی (بدون سرخ کردنی ) در کودکان و شیر برای شیرخواران توصیه می شود.

-در صورتی که مخاط پوششی خشک بنظر می رسد یا ادرار کاهش یافته است به پزشک اطلاع دهید.

-از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید.

-در صورتی که کودک قادر به سرفه کردن نیست با پوار ترشحات دهان وبینی را تخلیه کنید.

-جهت تخلیه ترشحات با قرار دادن بیمار در وضعیت تخلیه-ای به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا ضربه زده و در این حین کودک تشویق به سرفه کردن می شود .

به منظور جلوگیری از لرز کودک تعویض مکرر ملحفه‌ی تخت وپوشک لازم است.

(چه در منزل باشد وچه در بیمارستان باید موارد فوق رعایت شود)



TR/CL/043/A

سازمان تامین اجتماعی
مدیریت درمان استان بوشهر
بیمارستان سلمان فارسی بوشهر



# عفونت ریه

تهیه کننده: فرزانه براتی (کارشناس پرستاری)
پزشک تایید کننده: دکتر موذن
با همکاری واحد آموزش
بهار۱۴۰۴

https://rubika.ir/salmansalamat bushehr
https:hamrah.tamin.ir