TR/CL/030/A	مراقبت پس از عمل جراحی تعویض مفصل (ACL)	بیمارستان سلمان فارسی بوشهر	سازمان تأمین اجتماعی

۱- بیمار تا دوهفته اول پس از عمل پای خود را روی زمین نگذارد و با دو عصا راه برود.

۲- استفاده از زانوبند بخصوص در شب و به مدت یکماه الزامی است.

۳- فیزیوتراپی یک هفته پس از عمل جراحی شروع شود.

۴- بیمار بلافاصله پس از عمل جراحی باید عضلات خود را به مدت ۱۰ثانیه منقبض و سپس شل کند و این تمرین را روزی دوبار و هر بار به مدت نیم ساعت و بصورت منظم و روزانه انجام دهد .

۵- زیر مچ پای بیمار بالشتی کوتاه گذاشته شود تا مچ پا صاف بماند.

۶- بیمار دو هفته پس از عمل جراحی جهت کشیدن بخیه به پزشک مراجعه کند

https://rubika.ir/salmansalamat bushehr
https:hamrah.tamin.ir

تایید کننده: دکتر محمد اوجی مهر (متخصص اورتوپدی)

تهیه کننده: شهربانو محمدی زاده (کارشناس اتاق عمل)

بهار۱۴۰۴

با همکاری واحد آموزش