گاسترو آنتریت

التهاب روده و معده را می‌گویند که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود و در کودکان شایع است. اسهال به افزایش دفعات اجابت مزاج یا تغییر در قوام مدفوع می گویند.

علائم بیماری

علائم بیماری شامل اسهال ، تهوع ، استفراغ ، بی اشتهایی ، درد شکم، ضعف وبی حالی ، تب، دل-پیچه، حساس بودن شکم هنگام لمس وکم آبی می‌باشد.

علل بیماری

علت گاستروآنتریت : علت آن ممکن است ویروسی یا میکروبی باشد.

-گاستروآنتریت ویروسی : معمولا کمتر از یک هفته طول می کشد و کودک ممکن است استفراغ و تب هم داشته باشد. (ویروس‌هایی مانند نوروویروس و روتاویروس)

-گاستروآنتریت میکروبی : بیشتر از یک هفته طول می کشد بیمار تب دارد گاهی اسهال خونی دیده می شود و درد شکمی هنگام دفع دارد .(باکتری‌هایی مانند سالمونلا واشرشیاکلای و لیستریا)

راه های پیشگیری

شستن منظم دستها وکنترل عفونت وقطع زنجیره انتقال مدفوعی-دهانی ورعایت نکات ایزولاسیون درصورت اسهال خونی

-جلوگیری از مصرف غذاها یا آب آلوده

-اجتناب از تماس با فرد آلوده

درمان

آب رسانی: یکی از مهمترین اقدامات در درمان گاستروانتریت ،تامین مایعات والکترولیت ها می‌باشد.

داروها: دربرخی موارد ممکن است پزشک داروهایی برای کنترل علایم تجویز کند.

رژیم غذایی : مصرف غذاهای کم چرب و سبک می‌تواند کمک کننده باشد.



راه های تشخیص

علایم بالینی بیمار

انجام آزمایش خون و مدفوع

آموزش خود مراقبتی

-محلول خوراکی ORS به مقدار کم ومکرر ۱-۲ قاشق چایخوری هر ۵-۱۰ دقیقه به کودک بدهید.

-رعایت رژیم اسهالی (کته و ماست پروبیوتیک، کشک پاستوریزه، موز ، سیب رنده شده ،دوغ)

-خودداری از مصرف مایعات صاف شده مثل آب میوه، نوشابه های گازدار، چای ،غذاهای تند وسرخ شده

-از دادن دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.

-بهداشت فردی را تا چند هفته ادامه دهید زیرا در اسهال باکتریال حتی پس از ناپدید شدن علائم ممکن است چندین هفته مسری و قابل انتقال باشد.

-اگر کودک هر یک از علائم زیر را داشت فورا به پزشک مراجعه شود:

(درد شکم - عدم تحمل غذا - فرو رفتگی چشم‌ها –خواب آلودگی غیر عادی – کم شدن ادرار یا ادرار نکردن - اسهال مکرر- اسهال خونی - امتناع از نوشیدن)

-از دست فروشان و فروشندگان دوره گرد خوراکی تهیه نکنید.

-از آب آشامیدنی سالم استفاده نمایید . اگر در مناطقی زندگی می کنید که دسترسی به آب آشامیدنی تصفیه شده و لوله کشی شده وجود ندارد حتما قبل از مصرف آب را بجوشانید

-دستهای خود و کودکتان را قبل از دادن شیر یا تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج با آب و صابون بشویید.

-مراقبت از پوست ناحیه تناسلی وپیشگیری از سوختگی

خودمراقبتی مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال شیرخواران می باشد.

علایم کم آبی رابشناسید:

تشنگی بیش از حد، بی قراری، دهان خشکیده وکاهش ادرار چشم‌های گود افتاده ،گریه بدون اشک، ملاج فوقانی فرورفته، پوست خیلی چروکیده علایم شاخص کم آبی کودک می‌باشد.

علایم هشدار دهنده

درصورت وجود خون در مدفوع ،تب ،ضعف وبیحالی شدید ،اسهال واستفراغ شدید به پزشک مراجعه نمایید(عدم مراجعه به پزشک بیش از ۱۲تا۲۴ساعت برای یک نوزاد ویا بیشتراز دوتاسه روز برای کودک بزرگتر خطرناک میباشد)

بارعایت نکات فوق میتوانید خطر ابتلا به گاستروانتریت راکاهش دهید وسلامت خود وخانواده تان راحفظ کنید.

سلامت شما مهم است!

TR/CL/042/A

سازمان تامین اجتماعی
مدیریت درمان استان بوشهر
بیمارستان سلمان فارسی بوشهر



گاستروانتریت

تهیه کننده: فرزانه براتی (کارشناس پرستاری)
پزشک تایید کننده: دکتر موذن(متخصص اطفال) با همکاری واحد آموزش
بهار۱۴۰۴

https://rubika.ir/salmansalamat bushehr
https:hamrah.tamin.ir