دستگاه ادراری شامل کلیه ها ، میزنای ، مثانه و پیشابراه می باشد که عفونت می تواند هر کدام از این قسمت ها را درگیر کند .
به طور کلی عفونت ادراری در دختران بیشتر از پسران دیده می شود .

علائم و نشانه ها :

در دوره نوزادی و شیرخوارگی تب ، کاهش وزن ، بی اشتهایی ، تهوع ، استفراغ و یرقان علائم شایع عفونت ادراری هستند .
در دوران کودکی بی اختیاری ادراری ، شب ادراری، دل درد، ادرار بد بو، درد پهلوها ، تب، تهوع، استفراغ و گاهی اسهال از علائم عفونت ادراری می‌باشند . از علائم دیگر آن می توان سوزش ادرار، تکرر ادرار و وجود خون در ادرار را نام برد .

تشخیص :

این بیماری با آزمایش و کشت ادرار تشخیص داده می شود که قبل از تجویز و دریافت اولین دوز آنتی بیوتیک توصیه می شود .

درمان :

درمان با توجه به نظر پزشک می تواند به صورت سرپایی یا در بیمارستان انجام شود .

پیگیری :

با توجه به اینکه خطر عود بیماری در یک تا دو سال بعد از تشخیص زیاد است، کشت ادرار به صورت دوره‌ای توصیه می شود .
اقداماتی از قبیل سونوگرافی و عکس برداری از سیستم ادراری با تشخیص پزشک برای این بیماران انجام می شود .

آموزش خود مراقبتی :

۱- پرهیز از حمام در وان حاوی کف صابون در دختر بچه ها
۲- در صورت وجود یبوست اقدام برای رفع آن از طریق مصرف مایعات و افزایش فیبر مواد غذایی
۳- مصرف به موقع و منظم داروهای پیشگیری کننده که توسط پزشک تجویز شده است .
۴- جلوگیر از نگه داشتن ادرار و تشویق کودک به ادرار کردن هر ۳ – ۲ ساعت
۵- تعویض زود به زود پوشک شیرخوار
۶- ختنه کردن پسران
۷- تمیز کردن و شستشوی ناحیه تناسلی در دختربچه ها از قسمت جلو به عقب
۸- لباس زیر کودک تنگ و چسبان نباشد.
۹- تشویق به مصرف مایعات فراوان
۱۰-داروهای تجویز شده با آبمیوه مخلوط شود.

TR/CL/044/A

سازمان تامین اجتماعی
مدیریت درمان استان بوشهر
بیمارستان سلمان فارسی بوشهر



خود مراقبتی در عفونت دستگاه ادراری

تهیه کننده: فرزانه براتی (کارشناس پرستاری)
پزشک تایید کننده: دکتر موذن(متخصص اطفال) با همکاری واحد آموزش
بهار۱۴۰۴

https://rubika.ir/salmansalamat bushehr
https:hamrah.tamin.ir