گاستروآنتریت به معنای التهاب روده و معده است که موجب اسهال، استفراغ یا هر دو می شود و در کودکان شایع است. اسهال به افزایش در دفعات اجابت مزاج یا تغییر در قوام مدفوع می-گویند .

علت گاستروآنتریت

علت آن ممکن است ویروسی یا میکروبی باشد .

- گاستروآنتریت ویروسی: معمولا کمتر از یک هفته طول می کشد و کودک ممکن است استفراغ و تب هم داشته باشد .
- گاستروآنتریت میکروبی: بیشتر از یک هفته طول می کشد. بیمار تب دارد. گاهی اسهال خونی دیده می شود و درد شکمی هنگام دفع دارد .

علائم بیماری

علائم بیماری شامل اسهال و استفراغ، بی اشتهایی و درد شکم و ضعف و تب می باشد .

اموزش خود مراقبتی

-رعایت رژیم اسهالی (سوپ، کته و ماست، کشک پاستوریزه، موز، سیب رنده شده)

-محلول خوراکی ORS به مقدار کم و مکرر ۲ – ۱ قاشق چایخوری هر ۱۰ – ۵ دقیقه به کودک بدهید .

-خودداری از مصرف مایعات صاف شده مثل آب میوه، نوشابه و چای

-از دادن دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید .

-بهداشت فردی را تا چند هفته ادامه دهید زیرا در اسهال باکتریال حتی پس از نا پدید شدن علائم ممکن است چندین هفته مسری و قابل انتقال باشد.

- اگر کودک هر یک از علائم زیر را داشت فورا به پزشک مراجعه شود .

درد شکم، عدم تحمل غذا، فرو رفتگی چشمها، خواب آلودگی غیر عادی، کم شدن ادرار یا ادرار نکردن، اسهال مکرر، اسهال خونی، امتناع از نوشیدن

- دادن شیر مادر به شیرخوار، مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال شیرخواران می باشد .

-دستهای خود و کودک‌تان را قبل از دادن شیر یا تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج با آب و صابون بشویید .

-از دست فروشان و فروشندگان دوره گرد خوراکی تهیه نکنید .

-از آب آشامیدنی سالم استفاده نمایید. اگر در مناطقی زندگی می کنید که دسترسی به آب آشامیدنی تصفیه شده و لوله کشی شده وجود ندارد حتما قبل از مصرف آب را بجوشانید.

TR/CL/046/A

سازمان تامین اجتماعی
مدیریت درمان استان بوشهر
بیمارستان سلمان فارسی بوشهر



خود مراقبتی در اسهال کودکان

تهیه کننده: فرزانه براتی (کارشناس پرستاری)
پزشک تایید کننده: دکتر موذن(متخصص اطفال) با همکاری واحد آموزش

بهار ۱۴۰۴

https://rubika.ir/salmansalamat bushehr
https:hamrah.tamin.ir