تب در کودکان :

دمای بالای ۸ / ۳۷ درجه سانتی‌گراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود .

دلایل ایجاد تب :

تب عموما علامت واکنش بدن کودک به عفونت و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود . گلبولهای سفید خون به باکتری ها حمله کرده و آنها را از بین میبرند. تا زمانیکه عفونت برطرف نشود کودک تب دارد . یکی دیگر از دلایل تب گرمازدگی است که ممکن است در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق بیفتد .

از کجا بفهمیم که کودکمان تب دارد ؟

دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه‌گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است . ولی درجه حرارت تنها شاخص تب کودک نیست . حالت و رفتار کودک نیز مهم است .

در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد :

درجه حرارت مقعدی بالای ۳۸ درجه سانتی‌گراد در کودک کمتر از سه ماه

درجه حرارت مقعدی بالای ۳ / ۳۸ درجه سانتی‌گراد در کودک ۳ ماهه و بالاتر

به طور کلی تب در کودک زیر ۳ ماه باید جدی گرفته شود .

علائمی که می تواند از نشانه های وجود تب در کودک باشد :

کاهش اشتها، بیحالی، رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

راه‌های اندازه گیری درجه حرارت کودکان عبارتند از :

راه زیر زبانی

راه زیر بغلی

دماسنج های نواری که روی پیشانی چسبانده می شود دقت کافی را ندارند .

راههای پایین آوردن تب :

-در صورتیکه کودک شیرخوار است مقدار زیادی به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود .

-لباس کودک را کم نمائید .

-با آب ولرم پاشویه کنید .

-استفاده از داروی استامینوفن یا ایبوبروفن با تجویز پزشک

-هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید . زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده وارد خون می-شود و باعث مشکلات می شود .

در صورت بالا رفتن تب مثلا از ۵ / ۳۸ به ۵ / ۴۰ درجه سانتی‌گراد ، ممکن است باعث تشنج شود .

-اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود، آب دهانش راه می افتد، سیاهی چشمهایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد. باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود. این نوع تشنج ها بین ده ثانیه تا چهار دقیقه طول می کشد . وقتی تشنج تمام شد درجه حرارت بدن کودک را پایین نگه دارید تا مانع از تشنج بعدی شود .

TRCL/058/A

سازمان تامین اجتماعی

مدیریت درمان استان بوشهر

بیمارستان سلمان فارسی بوشهر



خود مراقبتی در تب کودکان

تهیه کننده: فرزانه براتی (کارشناس پرستاری)

پزشک تایید کننده: دکتر موذن(متخصص اطفال) با همکاری واحد آموزش

بهار ۱۴۰۴

https://rubika.ir/salmansalamat bushehr

https:hamrah.tamin.ir